



1月 武者クリニック デイケア プログラム 2019年



月		火			木			金				
		1			3			4				
		お正月休み			お正月休み			お正月休み				
健康管理スキルを身に付ける トレーニング												
レクリエーション・交流の場 教養												
生活スキルを身に付ける 就労プログラム												
ミーティング												
外部講師によるプログラム												
7		8			10			11				
朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング				
午前	アサカツ 5分間 クッキング	初詣 (大崎 八幡宮)	アサカツ	メンタル ヘルス 座談会	新年会 準備	アサカツ	バザー 反省会	アサカツ	さわやか健康 体操			
午後	健康教室	新春 ゆったり サロン	全体活動 新年会			メニュー 検討会	バンド 活動 (スタジオ B2)	パソコン 教室	音楽療法	スポーツ (柏木 市民センター)		
帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング				
14		15			17			18				
成人の日		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング				
午前			アサカツ	健康麻雀 教室	コミュニ ケーショ ン関連プ ログラム	生活改 善ラボ (ジムト レ)	手芸	料理 教室①	アサカツ	新春 お抹茶会	就労プロ グラム	
午後			△お弁当の日△ 全体ミーティング①			ボーリング (仙台プレ イボール)	PCワーク	スポーツ (木町通市民セ ンター)	防災教室			
帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング				
21		22			24			25				
朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング				
午前	アサカツ	バンド活 動(クリ ニック)	料理 教室②	アサカツ	写真クラ ブ(撮影)	コミュニ ケーショ ンワーク ショップ	アサカ ツ	ビリヤ ード(ア イ・カフ エ中山)	生活 スキル アップ 講座	アサカツ	パソコン 教室 プログラ ム作成①	音楽療法
午後	椅子ヨガ	ハローワーク のジョブガイ ダンス	フットサ ル(ワッ セ・合同 試合)	調べ物プ ログラム	ゆったり サロン	△お弁当の日△ 全体ミーティング②			移動茶話会			
帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング				
28		29			31			<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>デイケアは各プログラム への参加にかかわらず、 いつでも自由に利用する ことができます。 フリースペースをご利用 下さい。</p> </div>				
朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング							
午前	アサカツ	手芸	パソコン 教室 プログラム作成②	アサカツ	バンド 活動 (クリニ ック)	お菓子作 り	ゆったり サロン					
午後	アート サロン	フット サル(シ ェルコ ム仙台)	パソコン 教室プロ グラム作 成③	プログラ ム茶話会	バンド 活動 (スタジオ B2)	生活改善 ラボ (クリニ ック)	ワーキング ランチ					
帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング							