

5月 武者クリニック テイケア プログラム 2016年

	月			火			木			金		
	2			3			5			6		
午前	朝のミーティング			憲法記念日			こどもの日			朝のミーティング		
	アサカツ ①ドリル ②読書	カイカツ (クリニック 周辺)	防災教室 (一人暮らしの 防犯)							アサカツ ①ドリル ②散策	5分間 クッキング	バンド 活動 (自主練習)
午後	就労 プログラム (ビジネス マナー講座)		園芸	帰りのミーティング			帰りのミーティング			写真クラブ フリント①		バンド活動 (スタジオ B2)
	帰りのミーティング									帰りのミーティング		
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	カイカツ (クリニック 周辺)	お抹茶 会	写真 クラブ フリント②	アサカツ ①折り紙 ②ドリル	料理教室 (冷し 中華)		アサカツ ①ドリル ②ストレッチ	レオナルド・ダ ヴィンチ展見学 (宮城県美術 館)		スポーツ フェスティバル (仙台市 体育館)	ゆったいサロン (CD鑑賞会 含む)	
午後	全体ミーティング①			スポーツ (片平市民 センター)	タバキングの 会		お悩み 相談会	シニアの 健康体操		△お余当の目△ 音楽療法		
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	アサカツ ①ドリル ②ぬい絵	アニマル セラピー	5分間 クッキング	アサカツ ①ドリル ②読書	カイカツ (台原森 林公園)	ハングル 講座	アサカツ 散策& 写真撮影	料理教室 (ユウリンチー)		アサカツ ①Word ②タイピング	健康 麻雀教室	お菓子 作り (蒸しパン)
午後	移動茶話会			フットサル (反省会 兼ねる)	発掘 プログラム		スポーツ (水の森市民 センター)	アートサロン		全体ミーティング②		
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	アサカツ ①電卓計算 ②Excel	カイカツ (クリニック 周辺)	料理教室 (ハン バーグ)	アサカツ ①調べ物 ②プレゼン テーション	コミュニケー ションワーク ショップ	バンド 活動 (自主 練習)	アサカツ 簡単 クッキング	音楽 療法	パソコン 教室 プログラ ム作成②	全体活動 多賀城図書館見学		
午後	健康教室 (貧血に ついて)	パソコン教室 プログラム作成 ①(発掘プログラ ム含む)		シニアの 健康体操	バンド活動 (スタジオ B2)		手芸	ビリヤード (ファンキー タイム中山)		帰りのミーティング		
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング					
午前	朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)		ゆったいサロン (CD鑑賞会 含む)		アサカツ ①ドリル ②折り紙	カイカツ (台原森 林公園)	一句会	帰りのミーティング			帰りのミーティング	
帰りのミーティング			帰りのミーティング									
午後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		

●2日の園芸は土を買いに行き種を植えます。
 ●2日の就労プログラムは講師の先生がクリニックに来てビジ
 ネスマナー講座を行います。
 ●9日のお抹茶会はみんなでお茶をたてて飲む会です。
 ●写真クラブの撮影は19日のアサカツの中で行います。
 ●17日と23日の発掘プログラ
 ムでは今後行うプログラムの
 下調べを行います。

トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
新しい経験をする
ミーティング
外部講師によるプログラム

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。