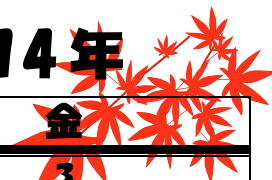


10月 武者グニック テイケア プログラム 2014年



	月	火	木	金	
		来月はバザーがあります!! バザー準備頑張しましょう! ★16日山寺旅行に参加する方は山寺打合せに参加ください ★24日の写真クラブは1日がかかりで撮影に出かけます! ★31日は芋煮会があります! 詳細はミーティング①で決定	2	3	
午前	トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 新しい経験をやる		朝のミーティング アサカツ Excel 関数①	朝のミーティング アサカツ ①ドリル ②読書	
	ミーティング 外部講師によるプログラム		手芸 バザー準備	PCワーク DTP バザー チラシ作り	
午後			スポーツ (水の森市民センター) (卓球バレー含む)	5分間 クッキング 全体 ミーティング ① バンド活動 (自主練習)	
			帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	6	7	9	10	
午前	朝のミーティング アサカツ ①漢字 ②散策	朝のミーティング アサカツ ①ストレッチ ②タイピング	朝のミーティング アサカツ ①ドリル ②word	朝のミーティング アサカツ ①ペン字 ②読書	
	バザー準備	バザー準備 山寺打合せ	麻雀教室 料理教室 かぼちゃの肉詰め	ピアノ (ファンキータイム 中山)	
午後	防災教室 移動茶話会	フットサル	カラオケ	音楽療法	
	帰りのミーティング	バザー準備	アートサロン	ジムトレ (青葉体育館)	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	スタジオ練習 (スタジオB2)	
	13	14	16	17	
午前	朝のミーティング お休み 	朝のミーティング アサカツ Excel 関数②	朝のミーティング お菓子作り コミュニケーション ワーク ショップ	朝のミーティング 手芸 卓球 バレー	朝のミーティング 料理教室 さんまの につけ アサカツ ①ドリル ②散策
		山寺旅行 (7日に 打ち合わせ します)	山寺旅行 (7日に 打ち合わせ します)	バンド活動 (自主練習)	
午後		全体ミーティング②	ワーキング ランチ	スタジオ練習 (スタジオB2)	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	20	21	23	24	
午前	朝のミーティング アサカツ ①ペン字 ②誰でもできる ストレッチ	朝のミーティング アサカツ テイバート	朝のミーティング アサカツ ①読書 ②ドリル	朝のミーティング アサカツ ①漢字 ②正しい 敬語	
	パソコン教室 10月プログラム 作成①	バザー準備	PC ワーク ネット ショップ②	音楽療法	
午後	ヨガ	フットサル	バザー会場 設営	バンド活動 (自主練習)	
	テニス (桜ヶ丘 庭球場)			写真クラブ ゆったり サロン 健康について	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	27	28	30	31	
午前	朝のミーティング アサカツ ①読書 ②ドリル	朝のミーティング 室内ゲーム (持参した CD等を かけながら)	朝のミーティング アサカツ ①タイピング ②調べ物 (取りやすい資格 食える資格)	朝のミーティング 全体活動 芋煮会	
	パソコン教室 10月 プログラム 作成②	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	手芸		
午後	バザー準備	ワーキング ランチ	スポーツ (木町通 市民センター) ポッチャ含む	帰りのミーティング	
	打ちっばなし バッティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	