

12月 武者クリニック ティケア プログラム 2015年

		月			火		木			金			
午前					1		3			4			
		朝のミーティング			朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			
		トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける			アサカツ ①漢検問題 ②読書		健康教室 (ノロウイルスについて)	アサカツ ①脳トレ ドリル ②折紙	PC ワーク	シニア の健康 体操	アサカツ ①散策 ②電卓計算	料理教室 (すき焼き)	
		新しい経験をする ミーティング 外部講師によるプログラム			全体ミーティング①		スポーツ (水の森市民 センター卓球・ 卓球バレー)		タペリングの 会		手芸	写真クラブ プリント	
午後				帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング				
午前		7			8			10			11		
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
		アサカツ 年賀状 作成①	5分間 クッキング	お菓子 作り (スイート ポテト)	アサカツ ①ぬい絵 ②計算ド リル	料理教室 (お鍋)	パソコン 教室 プログラム 作成①	アサカツ ①漢字ド リル ②散策	ハングル 講座	パソコン 教室 プログラム 作成②	アサカツ 年賀状 作成②	健康麻雀 教室	バンド 活動 自主 練習
		全体ミーティング②			お悩み 相談会		フットサル	スポーツ (水の森市民 センター卓球・ 卓球バレー)		手芸		音楽療法	バンド活動 (スタジオ B2)
午後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
午前		14			15			17			18		
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
		アサカツ ①読書 ②ビジネ ス会話	ピリヤード (ファンキ タイム 中山)	コミュニ ケーション ワーク ショップ	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)		CD鑑賞会	アサカツ ①読書 ②ストレッチ	ピカソ展 見学 (宮城県 美術館)		全体活動 忘年会(食事会) AMメテアテーク見学 ↓ ひな野		
		就労プログラム (利用できる サービスについて)		ヨガ	ワーキング ランチ		アートサロン	ドライブ 写真クラブ (定義山)		帰りのミーティング			
午後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
午前		21			22			24			25		
		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
		アサカツ ①計算ドリル ②ぬい絵	地下鉄東西 線乗車体験 (八木山~ 荒井)		アサカツ ①タイピング ②ペン字(宛 名の書き方)	防災教室		大掃除			アサカツ ①調べ物 ②プレゼン	音楽 療法	クリスマ ス会 準備
		DVD鑑賞会		バンド活動 (スタジオ B2)	シニアの 健康体操	PCワーク		生活スキル アップ講座		クリスマス会 (クリニック) 			
午後	帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング			
午前	28			 18日忘年会はメテアテーク見学後、ひな野で食事をします。  21日地下鉄東西線乗車体験は、途中下車して昼食をとります。  25日のクリスマス会・28日の年を送る会はクリニックで行います。詳細は全体ミーティング①で決めます。									
	年を送る会 (茶話会形式)												
	午後から休診の為休み												
午後	帰りのミーティング			 ※来年は2016年1月5日(火)から開始します									