

10月 武者クリニック テイケア プログラム 2015年

	月	火	木	金
			1	2
午前	 <p>・19日のお菓子作り、 23日の全体活動の内容、 27日の移動茶話会のお店 はミーティング①で決ま す。</p> 	トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 新しい経験をする	朝のミーティング アサカツ ①漢字ドリル ②計算ドリル シニア の健康 体操 写真 クラブ (プリント)	朝のミーティング アサカツ ①脳トレドリル ②ストレッチ ビリヤード (ファンキータム 中山)
		ミーティング 外部講師によるプログラム	茶話会 (バザーに向けての ミーティング)	バザー準備 会場設営
午後			帰りのミーティング	帰りのミーティング
	5	6	8	9
午前	朝のミーティング アサカツ 散策 (グリーン ハートへ) バザー 準備 料理 教室① クリーム シチュー	朝のミーティング アサカツ ①読書 ②電卓計算 PCワーク	朝のミーティング アサカツ ①タイピング ②Excel 手芸 5分間 クッキング	朝のミーティング アサカツ ①脳トレ ドリル ②ペン字 健康 麻雀教室 バンド活動 (自主 練習)
	全体ミーティング①	フットサル お悩み相談会	アートサロン バザー準備	音楽療法 バンド活動 (スタジオB2)
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	12	13	15	16
午前	体育の日 	朝のミーティング アサカツ ①メールの マナー ②メール作成 健康教室 (骨粗しょう症)	朝のミーティング アサカツ ①計算ドリル ②漢検問題 料理教室② さんま塩焼 き定食	朝のミーティング アサカツ ①散策 ②読書 バンド活動 (自主練習)
		バンド活動 (スタジオB2) バザー準備	バザー準備 スポーツ (卓球パレ ー含む/落合市民 センター)	生活スキル アップ講座 (掃除に ついて) バザー準備
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	19	20	22	23
午前	朝のミーティング アサカツ ①タイピン グ ②手紙を 書こう お菓子 作り バザー 準備	朝のミーティング アサカツ ①ペン字 ②ドリル パソコン 教室 プログラム 作成① ハングル 語講座	朝のミーティング アサカツ ①塗り絵 脳トレ ②ドリル パソコン 教室 プログラ ム作成 ② 音楽 療法	全体活動 
	全体ミーティング②	フットサル 防災教室	バザー 準備 手芸 ラーメン 屋めぐり	帰りのミーティング
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	26	27	29	30
午前	朝のミーティング アサカツ ①Word ②読書 コミュニケー ションワーク ショー	朝のミーティング アサカツ ①電卓計算 ②散策 バザー準備	朝のミーティング アサカツ ①調べ物 ②俳句 シニア の健康 体操 バザー 準備	朝のミーティング CD鑑賞 (聴きたいCDを 持参ください) 映画鑑賞 (MOVIX 仙台)
	バザー準備 就労プログラム (ウイングル 仙台見学)	移動茶話会	写真クラブ (紅葉撮影) バザー準備	ワーキング ランチ
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。