



# 9月 武者クリニック テイケア プログラム 2015年



	月	火	木	金							
		1	3	4							
午前		朝のミーティング		朝のミーティング							
		料理教室① 鶏の南蛮漬け	卓球 (スポーツパーク泉)	アサカツ ①計算 ②ぬり絵	防災教室	アサカツ ①ペン字 ②ドリル	麻雀教室				
午後		バンド活動 (スタジオB2)	シニアの健康体操	CD鑑賞会 (聴きたいCDを持参してください)	生活スキル アップ講座	PCワーク	健康教室 (乳がん自己検診)				
		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング					
	7	8	10	11							
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング						
	アサカツ ①ストレッチ ②word	5分間 クッキング	アサカツ ①読書 ②手紙	薬師堂 ひょうたん市見学	全体活動 スイーツパラダイス	アサカツ ①散策 ②漢字	バンド活動 (自主練習)				
午後	全体ミーティング①		フットサル	手芸	卓球 バレー (クリニック)	卓球 (スポーツパーク泉)	音楽療法				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング				
	14(月)	15(火)	17(木)	18(金)	19(土)						
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング				
	アサカツ ①読書 ②ビジネス会話	料理② 炊き込みごはん	アサカツ ①ドリル ②漢字	ピリヤード (ファンキータム中山)	ハンゲル講座	アサカツ ①タイピング お菓子作り	アサカツ ①計算 ②ぬり絵	はぁとぽーと仙台 テイケア祭見学	全体活動		
午後	アートサロン	パソコン教室	手芸	お悩み相談会	フットサル	全体ミーティング②		移動茶話会	楽天 試合観戦 (KOBOSタ宮城) 		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング	
	21	22	24	25							
午前	敬老の日 		国民の休日 		朝のミーティング		朝のミーティング				
					アサカツ ①ドリル ②散策	プログラム作成①	音楽療法	一句会	プログラム作成②	バンド活動 (自主練習)	
午後					卓球交流会 (青葉体育館)	シニアの健康体操	卓球バレー (クリニック)	卓球バレー (クリニック)	バンド活動 (スタジオB2)		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		
	28	29	<ul style="list-style-type: none"> <li>●18日の移動茶話会の場所は、全体ミーティング①で決めます。</li> <li>●24日の卓球交流会は、他テイケアさんと合同で行います。</li> <li>●28日の写真クラブ+ドライブの行先は、みちのく湖畔公園が松山町に行く予定です。ミーティング①で決めます。</li> <li>●19日の楽天観戦に参加する方は確実に参加するようにお願いします。</li> </ul>								
午前	朝のミーティング					朝のミーティング					
	コミュニケー ションワーク ショー	写真クラブ +ドライブ  (コスモス見学)				ゆったり サロン	映画鑑賞 (MOVIX仙台)				
午後	ヨガ					ワーキング ランチ					
	帰りのミーティング		帰りのミーティング								
<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td></tr> <tr><td>レクリエーション・交流の場</td></tr> <tr><td>教養</td></tr> <tr><td>生活スキルを身に付ける</td></tr> <tr><td>新しい経験をする</td></tr> <tr><td>ミーティング</td></tr> <tr><td>外部講師によるプログラム</td></tr> </table>					トレーニング	レクリエーション・交流の場	教養	生活スキルを身に付ける	新しい経験をする	ミーティング	外部講師によるプログラム
トレーニング											
レクリエーション・交流の場											
教養											
生活スキルを身に付ける											
新しい経験をする											
ミーティング											
外部講師によるプログラム											

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。