

8月 武者クリニック テイケア プログラム 2015年

	月	火	木	金												
	3	4	6	7												
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング									
午前	アサカツ ①ドリル ②ペン字	健康教室 (夏に注意 すること)	写真 クラブ プリント	アサカツ ①塗り絵 ②脳トレ	5分間 クッキング	シニアの 健康体操	写真クラブ +ドライブ (三本木 ひまわり祭)	アサカツ ①漢字 ②読書	麻雀 教室	バンド 活動 自主練習						
午後	卓球バレー (クリニック)		PCワーク	生活スキル アップ講座	フットサル	手芸		七夕見学 	バンド活動 (スタジオ B2)							
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング									
	10		11		13		14									
	朝のミーティング		朝のミーティング		夏季休業		夏季休業									
午前	アサカツ ①ストレッチ ②タイピング	料理教室① 冷し中華	ビリヤード (ファンキー タイム中山)	ハンゲル語 講座												
午後	全体ミーティング①		卓球練習試合 (原クリニックと 柏木市民 センター)	お悩み 相談会												
	帰りのミーティング		帰りのミーティング													
	17		18		20		21									
	夏季休業		夏季休業		朝のミーティング		朝のミーティング									
午前					アサカツ ①ドリル ②Excel	シニアの 健康体操	アサカツ ①計算 ②漢字	お菓子作り								
午後					移動茶話会		全体ミーティング②									
					帰りのミーティング		帰りのミーティング									
	24		25		27		28									
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング									
午前	アサカツ ①読書 ②ビジネス用語	プログラム 作成①	アサカツ ①脳トレ ②ペン字	コミュニ ケーション ワーク ショー	アサカツ ①漢字 ②Word	料理教室② 麻婆 焼きそば	音楽 療法	ダベリン の会	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)							
午後	ヨガ	パソコン教室 タイピング	アートサロン	フットサル	スポーツ 卓球バレー含む (水の森 市民センター)	ゆったり サロン	ワーキング ランチ									
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング									
	31		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 6日の写真クラブ+ドライブは1日を通して行います。 ◆ 移動茶話会と納涼会&カラオケの場所はミーティング①で決定します。 ◆ 卓球練習試合は原クリニックテイケアさんと行います。 ◆ 13~19日の間、夏季休業の為、クリニックもお休みです。 ◆ お菓子作りは、全体ミーティング①で決定します。 													
午前	全体活動															
午後	納涼会&カラオケ 															
			トレーニング		レクリエーション・交流の場		教養		生活スキルを身に付ける		新しい経験をする		ミーティング		外部講師によるプログラム	