

7月 武者クリニック テイケア プログラム 2015年

	月	火	木	金
			2	3
午前	☆16日のドライブの行先はミーティング①で決めます。 ☆30日はバーベキューと室内食事に分かれます。 ☆31日のスキルアップ講座では紙パック等を使ってリサイクルグッズを作ります。	トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 新しい経験をする	朝のミーティング シニアの健康体操 アサカツ ①ドリル ②散策 PCワーク	朝のミーティング バンド活動 自主練習 写真クラブ フォト
		ミーティング 外部講師によるプログラム	スポーツ (水の森市民センター) お悩み相談会	バンド活動 スタジオ練習 (スタジオ B2) ダベリングの会
午後			帰りのミーティング	帰りのミーティング
	6	7	9	10
午前	朝のミーティング アサカツ ①読書 ②Word お菓子作り ゼリー・プリン	朝のミーティング アサカツ ①散策 ②漢字 ハングル語講座 PCワーク	朝のミーティング アサカツ ①ドリル ②ペン字 ビリヤード (ファンキータム中山)	朝のミーティング バンド活動 自主練習 麻雀教室
	全体ミーティング①	フットサル 卓球バレー	スポーツ (水の森市民センター) ゆったりサロン	バンド活動 スタジオ練習 (スタジオ B2) 音楽療法
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	13	14	16	17
午前	朝のミーティング アサカツ ①ストレッチ ②タイピング 料理教室① 麻婆豆腐	朝のミーティング 全体活動 うみの杜水族館	朝のミーティング シニアの健康体操 5分間クッキング	朝のミーティング アサカツ ①散策 ②漢字 バンド活動 自主練習
	写真クラブ 紫陽花見学 健康教室		アートサロン ドライブ (ミーティング①で決定)	全体ミーティング②
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	20	21	23	24
午前	朝のミーティング お休み 海の日 	朝のミーティング 音楽鑑賞 映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	朝のミーティング 音楽療法 プログラム作成①	朝のミーティング プログラム作成② アサカツ ①読書 ②ペン字
		ワーキングランチ	スタッフの送別会 (詳細についてはクリニックまでお問い合わせください)	移動茶話会
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	27	28	30	31
午前	朝のミーティング コミュニケーションワーク ショップ 料理教室② 冷しゃぶ	朝のミーティング アサカツ ①ドリル ②ビジネス用語 バーベキュー 買い出し (30日に外で参加する方)	朝のミーティング バーベキュー (牛越橋) 室内食事に (クリニック内) ☆料理は当日参加者で決めて作ります。	朝のミーティング アサカツ ①ペン字 ②読書 バンド活動 自主練習
	ヨーガ 防災教室	フットサル 手芸		卓球バレー 生活スキルアップ講座 リサイクルグッズ作り
午後	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。