



# 6月 武者クリニック テイケア プログラム 2015年



	月		火			木			金		
	1		2			4			5		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			休診 			休診 		
	料理教室 冷し中華	アサカツ ①散策 ②ドリル	アサカツ ①漢字 ②読書	PC ワーク	手芸						
午後	パソコン 教室	生活スキル アップ講座 障子貼り	フットサル		卓球バレー						
	帰りのミーティング		帰りのミーティング								
	8		9			11			12		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	料理教室 天ざる	アサカツ ①ドリル ②散策	奈良薬師寺展 見学 (仙台市 博物館)	アサカツ ①ペン字 ②読書		芹沢銈介 美術工芸館見学 (東北福祉大)	シニアの 健康体操		バンド活動 自主練習	麻雀教室	
午後	全体ミーティング①		テニス (桜ヶ丘 庭球場)	アート サロン		スポーツ (水の森 市民センター)	手芸		音楽療法	ドライブ キリンビール 工場見学 	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	15		16			18			19		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	コミュニ ケーション ワークショップ	ビリヤード (ファンキー タイム中山)	全体活動 全体ミーティング① で決定します			コミュニ ケーション 伝わる話し方	シニアの健康 体操		5分間 クッキング	バンド 活動 自主練習	お菓子 作り
午後	卓球 (スポーツ パーク泉)	ヨガ				お悩み 相談会	テニス (桜ヶ丘 庭球場)		全体ミーティング②		
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	22		23			25			26		
午前	朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング			朝のミーティング		
	パソコン教室 プログラム 作成①	アサカツ ①ストレッチ ②タイピング	ハングル語 講座	フログ ラム 作成②	アサカツ ①ペン字 ②読書	PC ワーク	アサカツ ①ドリル ②ビジネス 用語	音楽 療法	バンド活動 自主練習	料理教室 鶏肉 カシューナッツ 炒め	
午後	移動茶話会		フットサル	防災教室		スポーツ (水の森 市民センター)	健康教室		バンド活動 (スタジオ B2)	ジムトレ (青葉 体育館)	ゆったり サロン
	帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング			帰りのミーティング		
	29		30			 11日の芹沢銈介美術工芸館見学の後に福祉大学の学食で 昼食をとります  全体活動の内容は全体ミー ティング①で決定します。					
午前	朝のミーティング		朝のミーティング								
	アサカツ ①タイピング ②Word	アニマル セラピー 	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)		AM 室内ゲーム						
午後	DVD 鑑賞	写真クラブ (多賀城跡 あやめ園)			PM ワーキング ランチ						
	帰りのミーティング		帰りのミーティング								

トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
新しい経験をする
ミーティング
外部講師によるプログラム

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。