



4月 武者クリニック テイケア プログラム 2015年(修正)



	月	火	木	金	
			2	3	
午前	* お花見 グループ分けしてプランを作ります。 ミーティング①で決定します♪ * お悩み相談会が復活します！ * ゆったりサロン ゆっくりお話ししたり、自分なりに ゆったり気持ちよく過ごす時間です。 * ハングル語講座 ユン先生の最後の 授業です * 23日のスポーツは原クリニック DC さんと合同になります。		朝のミーティング	朝のミーティング	
			PCワーク Word press	アサカツ ①ペン字 ②漢字	バンド活動 自主練習
午後			テニス (桜ヶ丘 庭球場)	お悩み相談会	
			帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	6	7	9	10	
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	
	カイカツP ハングル語 講座	アサカツ ①ドリル ②散策	シニアの ための 健康体操	アサカツ ①漢字 ②読書	
午後	全体ミーティング①	手芸	スポーツ (水の森市民センター) ポッチャ含む	ゆったり サロン	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	13	14	16	17	
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	
	アサカツ Word	料理教室 肉巻き おにぎり	全体活動	お菓子作り ドーナツ	
午後	卓球 (スポーツ パーク泉)	健康教室		アサカツ ①散策 ②ドリル	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング		帰りのミーティング	帰りのミーティング
	20	21	23	24	
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	
	カイカツP	コミュニケーション ワークショップ	パソコン 教室 プログラム 作成②	シニアの ための 健康 体操	
午後	写真クラブ 撮影会 「桜」	ヨガ	アートサロン	DVD 観賞	
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	
	27	28	30		
午前	朝のミーティング	朝のミーティング	朝のミーティング	トレーニング レクリエーション・交流の場 教養 生活スキルを身に付ける 新しい経験をする ミーティング 外部講師によるプログラム	
	カイカツP	写真クラブ プリント	アサカツ 基礎からの PCの使い方		5分間 クッキング
午後	移動茶話会	フットサル	生活 スキルアップ講座 障子はり		アサカツ ①スト レッチ ②ドリル
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング		手芸
					PC ワーク Word press
					料理教室 チンジャオ ロース
				防災教室	

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。