

3月 武者クリニック テイクア プログラム 2015年

	月		火		木		金										
	2		3		5		6										
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング										
午前	ひな祭り準備	ひな祭り(外) 塩釜 旧亀井亭 食事つき	カイカツP	料理教室 肉巻き おにぎり	手芸	アサカツ word	バンド活動 自主練習	アサカツ ①ストレッチ ②ペン字	グループ活動								
午後	ひな祭り		写真クラブ フォント PCワーク	ダブルの会	ジムトレ (青葉体育館)	生活スキル アップ講座 障子はり	バンド活動 (スタジオ B2)		シニア グループ活動								
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング										
	9		10		12			13									
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング									
午前	カイカツP	お菓子作り ぼたもち	ピリヤード (ファンキータイム中山)	アサカツ ①散策 ②漢字	シニアのための健康体操 <初回>	アサカツ Excel	麻雀教室	バンド活動 (自主練習)	アサカツ ①ドリル ②ストレッチ	5分間 クッキング							
午後	全体ミーティング①		亀井美術館 見学	フットサル	ジムトレ (青葉体育館)	アートサロン		ドライブ	音楽療法								
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング									
	16		17		19			20									
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング									
午前	カイカツP	ハンゲル語 講座	ラーメン屋めぐり	アサカツ ①漢字 ②ドリル	手芸	アサカツ ①word ②タイピング		バンド活動 自主練習	アサカツ ①散策 ②ドリル	料理教室 カレーライス							
午後	ヨガ	写真クラブ 撮影会	防災教室 国連防災世界会議パブリックフォーラム見学 (仙台メティアテーク)		全体ミーティング②			卓球 (スポーツパーク泉)		卓球バレー							
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング									
	23		24		26			27									
	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			朝のミーティング									
午前	カイカツP	一句会	パソコン教室 プログラム作成 ②	アサカツ ①読書 ②ビジネス用語	音楽療法	アサカツ ①調べ物 ②発表	PC ワーク	コミュニケーション ワーク ショップ	アサカツ デイパート	バンド活動 自主練習							
午後	卓球 スポーツパーク泉	パソコン教室 プログラム作成 ①	卓球バレー	フットサル	シニアのための健康体操 <第2回>	就労継続 A型見学 ISF ネット ライフ仙台		パソコン教室 Word Excel	DVD 鑑賞	バンド活動 (スタジオ B2)							
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			帰りのミーティング									
	30		31		27日テニスが4月2日(木)PMに変更となりました! ★新プログラム「シニアのための健康体操」 加齢による運動機能の低下を予防する軽い体操をした後、ティータイムをとり、ゆっくり過ごします。 												
午前	カイカツP	生活スキル アップ講座	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	室内ゲーム													
午後	移動茶話会			ワーキング ランチ													
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td></tr> <tr><td>レクリエーション・交流の場</td></tr> <tr><td>教養</td></tr> <tr><td>生活スキルを身に付ける</td></tr> <tr><td>新しい経験をする</td></tr> <tr><td>ミーティング</td></tr> <tr><td>外部講師によるプログラム</td></tr> </table>						トレーニング	レクリエーション・交流の場	教養	生活スキルを身に付ける	新しい経験をする	ミーティング	外部講師によるプログラム
トレーニング																	
レクリエーション・交流の場																	
教養																	
生活スキルを身に付ける																	
新しい経験をする																	
ミーティング																	
外部講師によるプログラム																	

プログラムの詳細は全体ミーティングなどで随時決めていきます。こまめにご確認をお願いします。