

2月 武者クリニック テイクア プログラム 2015年

	月	火	木	金								
	2	3	5	6								
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング					
	アサカツ ①節分 調べ物 ②ドリル	料理 教室 ①タラチ!	PCワーク word press	アサカツ ①ストレッチ ②読書	節分 行事の 準備	パソコン 教室	アサカツ ①word ②タイピング	手芸	アサカツ ①作文 ②ドリル	バンド 活動 自主練習	生活 スキル アップ講座 障子張	
午後	生活改善P オリエンテーション →活動		レコード 鑑賞会		節分食事会		スポーツ (柏木市民センター)		バンド活動 (スタジオB2)		ダベリング の会	
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング	
	9	10	12	13								
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング					
	生活改善P	コミュニケー ションワー クショー	アサカツ Excel	手芸	アサカツ ①漢字 ②ドリル	お菓子 作り教室	麻雀 教室	アサカツ ①ストレッチ ②ペン字	バンド 活動 自主練習	5分間 クッキング		
午後	ヨガ	ドライブ	フットサル	ジムトレ (講習 会含む)	アート サロン	全体ミーティング①		音楽療法	写真クラブ 撮影会			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	16(月)	17(火)	19(木)	20(金)	21(土)							
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング			
	アサカツ ①読書 ②ドリル	ピリヤード (ファンキ タイム 中山)	ハンケル 語講座	アサカツ ①ストレ ッチ ②ペン字	生活 改善P	パソコン 教室 プログラム 作成①	全体活動	カラオケ (食事付き)	グループ 活動P	バンド 活動 自主練習	料理 教室② メンチ カツ	仙台市 障害者スポーツ 協会会長杯 フットサル大会 (東北工業大学)
午後	全体ミーティング②		卓球バレー	フットサル			就労継続支 援A型見学 クローバー スピアワッセ	防災教室				
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング			
	23	24	26	27								
午前	朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング		朝のミーティング					
	アサカツ ①読書 ②ビジネス 用語	パソコン教室 プログラム 作成②	映画鑑賞 (MOVIX 仙台)	CDを聴く会	アサカツ テイバート	音楽療法	アサカツ ①ドリル ②ペン字	バンド活動 自主練習	PCワーク Word press			
午後	生活改善P	健康教室	ワーキング ランチ		移動茶話会		パソコン 教室 Word	バンド 活動 (スタジオ B2)	DVD 鑑賞会			
	帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング		帰りのミーティング					
午前	トレーニング		☆2月3日節分食事会 恵方巻を皆で食べます 午後はゲームなどをします。									
	レクリエーション・交流の場 教養		☆生活改善プログラム 日頃の生活習慣を見直す事と週一回体を動かすことを習慣にします。									
午後	生活スキルを身に付ける 新しい経験をする		☆参加したい方は2日のオリエンテーションに参加してください。									
	ミーティング		☆19日の全体活動は1日カラオケ(昼食付)です。									
午後	外部講師によるプログラム		☆20日は就労継続支援A型事業所のクローバースピアワッセさんに見学に行きます。									
			☆21日はフットサル大会が東北工業大学であります。									

