

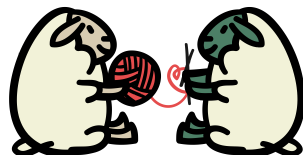


1月 武者クリニック テイケア プログラム 2015年

	月	火	木	金
	5	6	8	9
午前	朝のミーティング アサカツ 1ペン字 2今年の目標と行動計画	朝のミーティング アサカツ Excel	朝のミーティング アサカツ 1ドリル 2読書	朝のミーティング アサカツ 1ストレッチ 2朗読
午後	PCワーク HPの作り方 初詣 (大崎八幡宮)	料理教室 お雑煮 卓球バレー (クリニック)	仙台市文学館 見学 スポーツ (木町通市民センター) 卓球バレー	新春茶話会 買い物 バンド 活動 自主練習
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	12	13	15	16
午前	朝のミーティング 成人の日 	朝のミーティング アサカツ 1タイピング 2Word	朝のミーティング アサカツ 1調べ物 2発表	朝のミーティング アサカツ 1Excel 2タイピング
午後		お菓子作り クッキー 全体ミーティング① クッキーを食べながら♪	新年会準備 買い物 会場準備 全体活動 新年会 (クリニック)	バンド活動 自主練習 手芸 スタジオ練習 (スタジオB2)
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	19	20	22	23
午前	朝のミーティング アサカツ 1スロトレ 2読書	朝のミーティング アサカツ 1朗読 2ペン字	朝のミーティング アサカツ 1ドリル 2散策	朝のミーティング アサカツ 1漢字 2タイピング
午後	ピリヤード (ファンキー 中山) ヨガ Word	5分間 クッキング 全体ミーティング②	パソコン 教室 プログラム 作成① スポーツ (木町通市民 センター) ポッチャ含む	麻雀 教室 移動茶話会
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング
	26	27	29	30
午前	朝のミーティング アサカツ 1調べ物 2ティベート	朝のミーティング アサカツ 1漢字 2ドリル	朝のミーティング アサカツ 1散策 2Word	朝のミーティング 映画鑑賞 (MOVIX 仙台)
午後	パソコン 教室 プログラム 作成② PCワーク ホームページ の作り方	料理教室 カレー 卓球バレー (クリニック)	音楽療法 茶道教室 卓球交流会 原クリニックDC さんと合同 (青葉体育館)	麻雀 教室 AM 室内ゲーム ワーキング ランチ
	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング	帰りのミーティング

今年もよろしくお願ひ致します。

- 🍷 1月9日(金) 新春茶話会のお菓子はお団子です。
- 🍷 1月15日(木) 新年会ではクリニックでお寿司を食べたいゲームをします。
- 🍷 1月29日(木) ①午後から卓球交流会を原クリニックさんと行います。
②茶道教室は歯科に関する講習会の時の吉井先生に教えていただきます。



トレーニング
レクリエーション・交流の場
教養
生活スキルを身に付ける
新しい経験をする
ミーティング
外部講師によるプログラム